

# 乗馬&コーチング



## 馬はあなたの心を映す鏡です。

### 乗馬&コーチングの効果

- 1 非言語コミュニケーションでリーダーシップの向上
- 2 自己コントロールや感情マネジメントのトレーニング
- 3 マインドフルネスと心を整えるアクティブラーニング

### サービス内容

- コーチング(1時間)
- 馬とのコミュニケーショントレーニング(30分)
- 乗馬トレッキング(1時間~1時間30分)

### 料金

- 森林トレッキング&コーチング 35,000円(税込)
- 引馬トレッキング&コーチング 25,000円(税込)
- 下記よりお問い合わせください  
[tsumura.masahiro@cream.plala.or.jp](mailto:tsumura.masahiro@cream.plala.or.jp)



### 講師紹介

**津村 柁広** (つむちゃん) メンタルプロコーチ・NPO法人RYOMA塾代表理事

1965年  
八戸市生まれ。青森県立八戸北高校卒業。  
2003年  
企画会社サードプロデュース開業  
2011年  
東日本大震災をきっかけに  
プロコーチ養成スクールで学ぶ  
2012年  
プロコーチとして本格的な活動を開始  
2013年  
メンタルコーチとして指導した  
弘前学院聖愛高校が甲子園出場  
2014年  
NPO法人RYOMA塾設立ドリームプラン・  
プレゼンテーション世界大会出場

2018年  
学校にコーチングの授業を届けよう!  
123コーチforスクール プロジェクト開始!  
<https://happiness.123-coach.com/school>

2019年  
明治図書より  
『スクールメンタルコーチ直伝思春期コーチング  
~先生のための言葉かけメソッド~』を出版。  
2021年  
弘前学院聖愛高校が7年ぶり2度目の甲子園出場  
2025年  
「乗馬&コーチング」スタート  
(@三沢ホースパーク)

悩みごとや迷いごとは、  
乗馬&コーチングで  
吹っ飛ばそう!



MISAWA  
HORSE PARK  
EST.2016

### 三沢ホースパーク

道の駅みさわ内北側広場  
〒033-0164 青森県三沢市谷地頭4丁目298-652  
<https://misawa-horse-park.com>